



**CARDÁPIO DE 06/11/2017 Á 10/11/2017**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	LINGUIÇA ASSADA/ LINGUIÇA DE FRANGO	BIFE DE PANELA	SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOÍDA COM JARDINEIRA AO MOLHO	LOMBO ASSADO
<b>GUARNIÇÃO</b>	REPOLHO REFOGADO	SUFLÊ DE CHUCHU	POLENTA AO SUGO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	VIRADO DE COUVE
<b>SALADA</b>	TOMATE E PEPINO	ALFACE CRESPA COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	BETERRABA RALADA COM ALFACE LISA	ACELGA COM TOMATE
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO

Cardápio Sujeito a Alteração



COLÉGIO 8 DE MAIO  
UM PREPARO PARA A VIDA

### CARDÁPIO DE 13/11/2017 À 17/11/2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13	14	15	16	17
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FILÉ DE FRANGO	STROGONOFF DE CARNE	FERIADO	LAGARTO ASSADO	ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA RECHEADO
<b>GUARNIÇÃO</b>	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	FERIADO	FAROFA	PURÊ DE BATATA
<b>SALADA</b>	ALFACE LISA COM RÚCULA	CENOURA E BETERRABA RALADA	FERIADO	ALFACE CRESPA COM TOMATE	REPOLHO ROXO COM ALFACE
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FERIADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FERIADO	FEIJÃO	FEIJÃO

Cardápio Sujeito a Alteração



COLÉGIO 8 DE MAIO  
UM PREPARO PARA A VIDA

### CARDÁPIO DE 20/11/2017 Á 24/11/2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20	21	22	23	24
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO</b>	BIFE ACEBOLADO	SOBRECOXA ASSADA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	STROGONOFF DE FRANGO
<b>GUARNIÇÃO</b>	<b>FERIADO</b>	CENOURA GRATINADA	REPOLHO REFOGADO	***	BATATA PALHA
<b>SALADA</b>	<b>FERIADO</b>	ALFACE E TOMATE	ALFACE COM BETERRABA RALADA	VINAGRETE	MIX DE FOLHAS
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	<b>FERIADO</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	<b>FERIADO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO

Cardápio Sujeito a Alteração



**CARDÁPIO DE 27/11/2017 À 01/12/2017**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	PICADINHO DE CARNE	SOBRECOXA ASSADA	LASANHA A BOLONHESA	FILÉ DE FRANGO	LINGUIÇA ASSADA/LINGUIÇA DE FRANGO
<b>GUARNIÇÃO</b>	LEGUMES SAUTE	CREME DE MILHO	ARROZ A GREGA	FAROFA	PURÊ DE BATATA
<b>SALADA</b>	ACELGA COM PEPINO	REPOLHO COM TOMATE	MIX DE FOLHAS	ALFACE COM TOMATE	ALFACE COM CENOURA RALADA
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO

Cardápio Sujeito a Alteração